

Ausflug »Eiweiß ohne Ei!«

Eiweiß ist sehr wichtig für unseren Körper.

Wir brauchen Eiweiß zum Leben.

Eiweiß gibt es nicht nur in Eiern, Fleisch oder Milch.

Bei einem Ausflug zur Domäne Dahlem

lernen wir, in welchen Pflanzen Eiweiß steckt.

Was erwartet uns?

- Wir schauen uns viele Hülsen-Früchte an, zum Beispiel Erbsen und Bohnen.
- Wir kochen daraus etwas Leckeres.
- Wir kosten, wie gut pflanzliches Eiweiß schmeckt.
- Wir erfahren mehr über gesunde Ernährung und die Vorteile von pflanzlichem Eiweiß.

Wann findet der Ausflug statt?

Am **Donnerstag, den 11. Dezember.**

Wir treffen uns **um 11.45 Uhr**

an der Weltzeituhr auf dem Alexanderplatz.

Dann fahren wir gemeinsam zur Domäne Dahlem.

Wir sind gegen 15.45 Uhr zurück.

Was müssen Sie mitbringen?

Sie brauchen ein BVG-Ticket.

Tragen Sie wetterfeste Kleidung und feste Schuhe.

Ingrid Olson begleitet Sie.

Melden Sie sich an!

per E-Mail: bildung@diereha.de

per Telefon: 0170 922 69 02

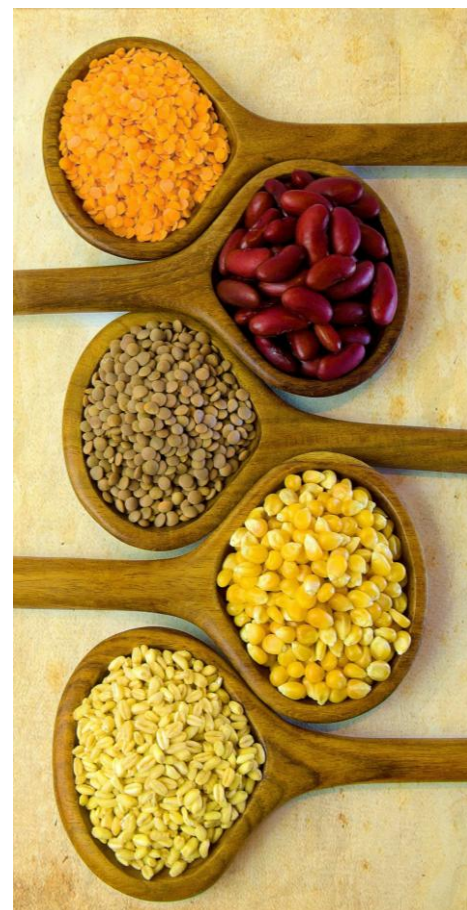


Foto: Dina Said / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0