

Bildungs-Seminar in Einfacher Sprache

Thema:

«Mobbing und Gewalt- wie kann ich damit umgehen?»



Wann: 4. und 5. Mai 2026
9:45-15:15 Uhr (mit Mittagspause)

Ort: Rosa-Luxemburg-Stiftung
Straße der Pariser Kommune 8A
10243 Berlin (  Ostbahnhof)



Rosa-Luxemburg-Stiftung, Berlin

Wir möchten Sie zu einem Seminar einladen.

Das Seminar dauert zwei Tage.

Es gibt **Getränke** und **Mittagessen**.

Das Seminar und die Verpflegung sind kostenlos.

Das Thema von dem Seminar ist:

«Mobbing und Gewalt- wie kann ich damit umgehen?»

Viele Menschen erleben Mobbing und Gewalt.

Mobbing und Gewalt gibt es:

- Zu Hause
- Auf der Straße
- In Gruppen oder Vereinen
- Im Internet

Im Seminar können Sie über ihre Erfahrungen mit Mobbing und Gewalt sprechen.

Dann überlegen wir gemeinsam:

- Wie kann ich reagieren?
- Wie kann ich mich vor Mobbing und Gewalt schützen?
- Wie kann ich anderen helfen, wenn sie Mobbing und Gewalt erleben?

Wir machen Übungen und Spiele in der Gruppe.

Zum Beispiel:

- Rollen-Spiele.
- Übungen, um Ihre Gefühle und Bedürfnisse besser kennen zu lernen.
- Übungen, wie Sie Ihre Wünsche aussprechen können.

Es sind auch Fachkräfte und Betreuer*innen eingeladen.

Sie können gegenseitig Ihre Erfahrungen kennenlernen.

Und Sie können gemeinsam überlegen, wie Sie mit Gewalt und Mobbing umgehen.

Erster Seminartag:

Datum: Montag, 4. Mai 2026

Zeit: 9:45-15:15 Uhr (mit Mittagspause)

Zweiter Seminartag:

Datum: Dienstag, 5. Mai 2026

Zeit: 9:45-15:15 Uhr (mit Mittagspause)

Sie können an beiden Tagen teilnehmen.

Oder Sie können nur an einem Tag teilnehmen.

Das können Sie selbst entscheiden.

Das Seminar findet im **großen Seminar-Raum im Erdgeschoss** statt.

Wir empfangen Sie am Eingang von der Rosa-Luxemburg-Stiftung.

Oder wir empfangen sie am Ausgang vom Ostbahnhof.

Für das Seminar gibt es Bildungszeit. Das heißt Sie werden von der Arbeit freigestellt.

Der Workshop findet in Einfacher Sprache statt.

Hier können Sie sich anmelden und Fragen stellen:

E- Mail: Inklusion@rosalux.org

Tel. 030 / 44 310 336 (Kori Klima)

oder

Tel. 030 / 44 310-141 (Claudia de Coster)