

Lecker und gut fürs Klima

Einladung zur Klima-Werkstatt

Unser Essen hat großen Einfluss auf das Klima.

Die Herstellung von Lebensmitteln benötigt viel Wasser, Energie und große Landflächen.

Dazu kommen oft lange Transport-Wege.

Wir sprechen mit euch darüber in der nächsten Klima-Werkstatt.

Wir bereiten zusammen kleine Snacks zu, die gesund sind und dem Klima weniger schaden.

Das sind unsere Themen:

- Welches Essen schadet der Umwelt weniger?
- Worauf sollten wir beim Einkauf achten?
- Was sind gesunde und einfache Snacks?
- Wie kann ich preiswert und schnell ein gutes Essen zubereiten?



Komm zu unserem Picknick!

Wir bereiten Kleinigkeiten zum Essen und Trinken vor, zum Beispiel Gemüse-Sticks, Aufstriche oder eine Obst-Bowle.

Bei gutem Wetter essen wir anschließend draußen im Grünen.

Die Teilnahme und das Essen und Trinken sind kostenfrei.

Wann ist das nächste Treffen?

Am **Dienstag, den 12. Mai** von **15 bis etwa 17 Uhr**

in der Geschäftsstelle die reha e.v.

Weydemeyerstraße 2/2a.

Wo kann ich mich anmelden oder mehr erfahren?

Melden Sie sich bei Ingrid Olson an

per E-Mail: ingrid.olson@diereha.de

per Telefon: 0170 922 69 02

im Internet: <https://einfach-diereha.de/>