

Tschüss Zucker im Glas!

Workshop in Einfacher Sprache



Unser Körper braucht viel Flüssigkeit.

Manche trinken gern Wasser.

Andere trinken lieber Kaffee, Säfte oder Energy-Drinks.

Und welche Getränke mögen Sie?

In einem Workshop suchen wir Antworten auf diese Fragen:

- Wie viel Flüssigkeit brauche ich am Tag?
- Welche Getränke sind gesund?
- Ab wann macht Zucker krank?
- Sind Light- oder Zero-Produkte besser?
- Und was passiert mit den Getränke-Verpackungen?

Wir haben viele Materialien und Spiele dabei.

Wir tauschen uns aus und sammeln Ideen

für gesunde Getränke ohne Müll.

Mittwoch, den 8. Juli 2026

Wann: 16 – 18 Uhr

Wo: Geschäftsstelle die reha e.v.

Weydemeyerstraße 2a, 10178 Berlin

Anmeldung und Kontakt

Per E-Mail: bildung@diereha.de

Per Telefon: 0170 922 69 02

Referentin: Ingrid Olson

Das Angebot ist für Kund*innen der reha kostenfrei.

Im Workshop nutzen wir Inhalte aus dem Projekt [GESUND!](#) von der KHSB Berlin.



Weitere Angebote: einfach-diereha.de