



Was ist Erste Hilfe?

Workshop-Reihe in Einfacher Sprache

Unfälle passieren zum Glück nicht jeden Tag.

Bei Verletzungen müssen wir aber schnell reagieren.

Wie können wir in Notsituationen helfen?

Das wollen wir gemeinsam lernen!

In den Workshops sprechen wir über diese Fragen:

- Wie hole ich Hilfe unterwegs?
- Wie setze ich einen Notruf ab?
- Wie versorge ich eine Wunde?
- Welches Verbandmaterial brauche ich zu Hause?
- Wie helfe ich einer bewussten Person?
- Kann man Unfälle zu Hause verhindern?

Mit praktischen Übungen sammeln wir Erfahrung, um gut und schnell im Notfall zu helfen.

Wann und wo treffen wir uns?

Am Samstag, den **15. August von 11 bis 13 Uhr**
im BEW Strausberg:

Große Straße 12, 15344 Strausberg.

Wir entscheiden gemeinsam über die nächsten Termine.

Wir treffen uns abwechselnd in Märkisch-Oderland und in Marzahn.



Anmeldung und Kontakt

Per E-Mail: bildung@diereha.de

Per Telefon: 0170 922 69 02

Referent: Nico Gittersonke

Weitere Angebote: einfach-diereha.de