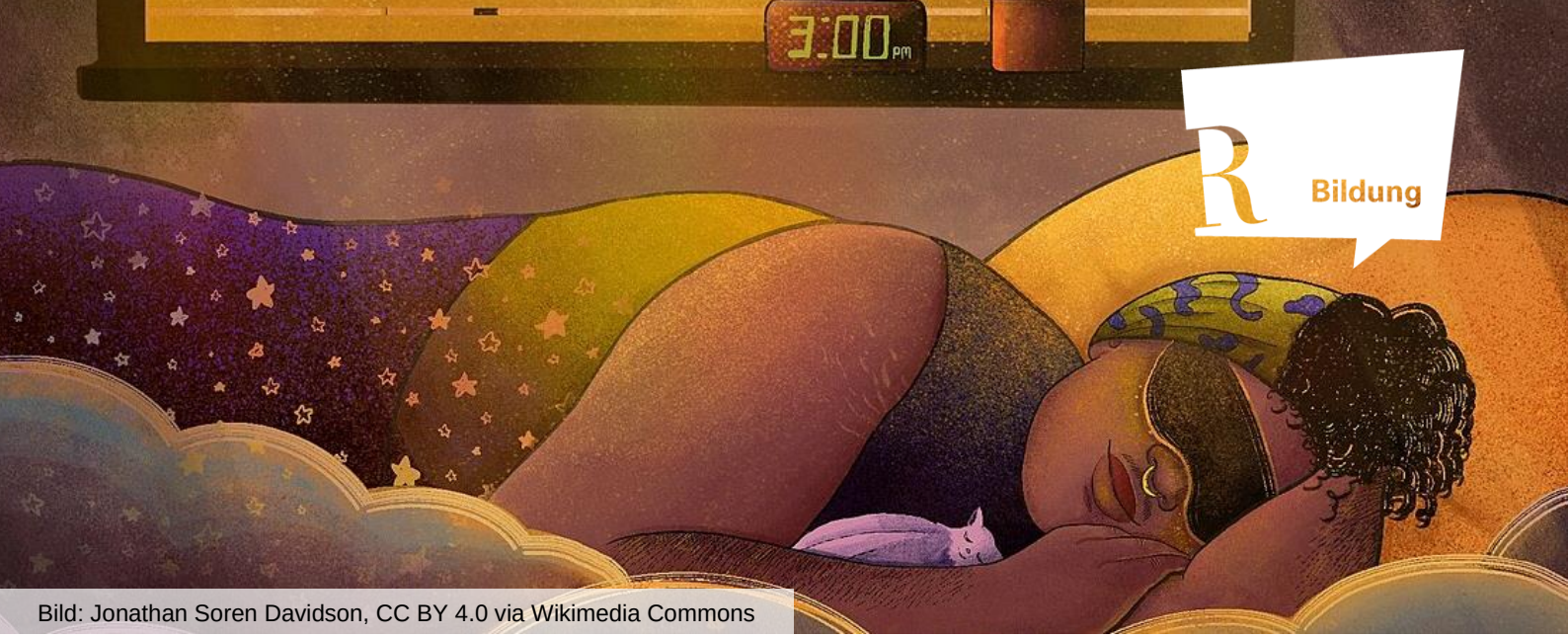


Bildung

Bild: Jonathan Soren Davidson, CC BY 4.0 via Wikimedia Commons

Schlaf-Masken und Duft-Kissen nähen

Kreativ-Workshop

Schlaf ist wichtig für die Gesundheit und das Wohlbefinden.
Dunkelheit und Düfte können beim Einschlafen helfen.
Kommen Sie zu uns in den BFB-Pistoriusstraße!
Dort nähen wir gemeinsam Schlaf-Masken und Duft-Kissen.

Bei Tee und guter Laune werden wir kreativ.
Wir sammeln Tipps für besseren Schlaf.
Es entstehen schöne Weihnachtsgeschenke
für Sie selbst oder für andere.
Sophie Schramm und Ingrid Olson helfen Ihnen dabei.

Wann findet der Workshop statt?

Am Donnerstag, den 10. Dezember 2026.
Wir treffen uns von 13 bis 16 Uhr
in der Pistoriusstraße 16, 13086 Berlin.

Melden Sie sich an!

per E-Mail: bildung@diereha.de oder
per Telefon: 0170 922 69 02

Das Angebot ist für Sie kostenfrei.
Wir stellen alle Materialien zur Verfügung.
Bringen Sie gern ein Stück von Ihrem Lieblingsstoff mit!

Weitere Angebote: einfach-diereha.de